



# **Caritasverband für Ostthüringen e.V.**

## **Begegnungszentrum „Eichenhof“**

### **Programm Januar 2024**

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung**  
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

**Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

#### **Wöchentliches Programm**

- Montags:** 13.00 – 16.30 Uhr Skat  
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)  
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 – 16.30 Uhr Skat  
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0365/ 733 27 233 oder eutb.ostthueringen@vitt-online.de  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

**Freitag, 05.01.2024, 12.00 Uhr**

**Die Sternsinger besuchen den Eichenhof! Wir laden Sie ein, dabei zu sein!**

Thema 2024: „Gemeinsam für unsere Erde – In Amazonien und weltweit“

**Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 12.01., 10.00 Uhr

**Tanz mit Peetie`s Musiktheke**

Dienstag, 16.01., 14.00-17.00 Uhr, Eintritt: 5.- Euro (Anmeldung unter 0365/20519361)

**Parkinson-Selbsthilfegruppe**

Mittwoch, 17.01., 14.00 Uhr

**Donnerstag, 25.01.:**

14.30 Uhr Vortrag in Wort und Bild

mit Eva-Maria Strauß-Eberhardt (Gästeführerin und Reiseleiterin):

**"Mit dem Kreuzfahrtschiff MS Albatros nach Norwegen - von Bremerhaven zum Nordkap"**

Eintritt: 2.- Euro

ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen (Anmeldung unter 0365/20519361)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de