



# Caritasverband für Ostthüringen e.V.

## Begegnungszentrum „Eichenhof“

### Programm Februar 2024

**Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr 8.00-14.00 und nach Vereinbarung**  
Eichenstr. 11b, 07549 Gera-Lusan

**Montag bis Freitag Mittagstisch von 11.00-12.30 Uhr, Voranmeldung: 0172 2865312**

#### **Allgemeine Soziale Beratung/Kurenberatung:**

Terminvereinbarung: 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

#### **Wöchentliches Programm**

- Montags:** 13.00 – 16.30 Uhr Skat  
13.00 – 16.00 Uhr Spielenachmittag  
13.30 – 15.30 Uhr Stricken und Häkeln
- Dienstags:** 9.30-10.30 Uhr Gymnastik (Fr. Ambaum)  
14.00-15.00 Uhr Bewegungstraining mit Margitta
- Mittwochs:** 10.00 – 11.00 Uhr Spiel und Spaß am Caretable (digitaler Aktivitätstisch)  
10.00 – 11.00 Uhr Gruppenangebot zum Umgang mit Medien & Technik  
13.00 – 16.30 Uhr Skat  
18.00 Uhr Gesundheitsyoga
- Donnerstags:** Sprechzeiten der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB) Terminvereinbarung: 0365/ 733 27 233 oder eutb.ostthueringen@vitt-online.de  
18.00 Uhr Chorprobe „Querbeet“
- Freitags:** 16.30-19.00 Uhr Schach (Nachwuchs)  
19.00-22.00 Uhr Schach (Erwachsene)

#### **Parkinsonsportgruppe „Bewegen und Gedächtnis im Einklang“**

Freitag, 02.02., 10.00 Uhr

#### **Tanz mit Peetie`s Musiktheke**

Dienstag, 13.02., 14.00-17.00 Uhr Faschingstanz mit Peetie`s Musiktheke  
Eintritt: 5,00 Euro. Kostümierung erwünscht! Anmeldung unter 0365/20519361

#### **Kabarettabend mit „Wirsing“ (Musik und Satire aus Gera)**

#### **Öffentliche Veranstaltung der Parkinson-Selbsthilfegruppe**

Mittwoch, 21.02., 17.00 Uhr - 19.00 Uhr, Eintritt: 10,00 Euro

#### **Donnerstag, 22.02.:**

14.00 -16:00 Uhr Fasching im Eichenhof: Spiel und Spaß für Sie und mit Ihnen  
Wer mag, kann sich gern verkleiden! Anmeldung unter 0365/20519361

#### **Vorschau:**

#### **Verkehrsteilnehmerschulung** mit dem ADAC / MC Schmölln

Freitag, 01.03., 08.03., 15.03.: 14.00-16.30 Uhr, Teilnahme an allen Terminen erwünscht!  
(Anmeldung bei Herrn Matthes 0365/4206762)

Wir freuen uns auf Sie! Sprechen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns unter 0365/20519361 oder c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de